



Natalija Clark

NUTRITIONAL THERAPIST

АНАЛИЗ ВОЛОС НА ПРОВЕРКУ МИКРОЭЛЕМЕНТОВ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЖИВУЩИХ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ВЕЛИКОБРИТАНИИ

Так как важно волосы отправить в лабораторию в специальном конверте, я предлагаю вам отправить волосы по указанному адресу и после получения ваших волос, я проверю достаточно ли волос, а также свяжусь с вами для оплаты. После этого я положу волосы в специальные конверты и отправлю в лабораторию.

Адрес для отправки я даю лично. Читайте ниже.

Как брать образец волос для анализа?

Волосы берут с задней части головы. Волосы должны быть достаточно чистыми, но специально волосы мыть нет необходимости. Не нужно пользоваться средствами для укладки, то есть если использовали, то нужно будет помыть волосы.

Окрашенные волосы можно использовать для анализа, однако, по возможности отрезайте волосы непосредственно до следующего окрашивания.

Отрезайте волосы очень близко к скальпу чистыми ножницами.

Максимальная длина волос для анализа нужны 4 см волос в длину, то есть 4 см от скальпа (можно короче). Все остальное нужно отрезать. Желательно срезать волосы в 4-5 разных местах. Должно получиться примерно 1 полная столовая ложка волос. Для проверки Вы можете нарисовать на бумаге прямоугольник 2 на 4 см. Собранные для анализа волосы должны покрывать этот прямоугольник полностью. Если есть сомнения, Вы можете прислать мне фото волос до отправки.

Если Вы будете делать анализ для нескольких человек, вам понадобится **бумажный** конверт для каждого человека + один дополнительный конверт для отправки.

Каждый экземпляр волос положите в отдельный конверт, на нем напишите следующие данные:

1. имя и фамилию владельца волос
2. возраст владельца волос (сколько полных лет).
3. **свой электронный адрес** - Очень важно, что бы я могла легко найти Вас!

Все конверты сложите в один общий конверт и на нем укажите мой адрес.

Адрес я отправлю только по личному запросу. Свяжитесь со мной по мейлу или через соц. сети. Мой мейл – nclarknutrition@gmail.com

Волосы отправлять только обычной почтой.

Не отправляйте волосы заказанной почтой или курьером.

Пожалуйста, кладите волосы в бумажные конверты, не стоит класть в пластиковый пакет, так как в пластиковом волосы электризуются и их сложно оттуда достать.

На почте не стоит говорить, что в конверте волосы, так как они считают, что это биоматериал и могут отказать отправлять обычной почтой. Это просто письмо.

Специально для анализа волосы мыть не нужно, но волосы должны быть довольно чистыми.

Если вы используете средства для укладки, вам лучше помыть волосы, высушить и отрезать их до использования средств для укладки.

Если вдруг волос будет не достаточно, они не смогут сделать анализ. Так что лучше больше, чем меньше. Волосы будут взвешены до отправки в лабораторию.

Пожалуйста, сообщите мне как Вы вышлите волосы. Я буду знать, что они в пути.

ОПЛАТИТЬ можно разными способами: перевод на банковский счет в Великобритании, PayPal, Revolut.

Банк в Великобритании

Natalija Clark

SWIFT/bic code: BARCGB22

IBAN is: GB33BARC20173593759989

Barclays Bank Plc, 2-12 Pinstone Street, Sheffield, S1 2HN, United Kingdom

Оплата с помощью банковской карты

<https://monzo.me/natalijaclark>

Оплата на банк Revolut

<https://revolut.me/natalivfi8>

Для жителей Эстонии возможно оплатить на счет в эстонском банке.

Natalija Clark

Swedbank

Счѐт: EE602200001108206556

Reference: mineral test

Все остальные данные для оплаты я дам по запросу.

Результаты анализов обычно готовы в течении 3-4 недель после получения волос. Результаты приходят мне на мейл и я вышлю их Вам.

Результаты анализов с подробным отчетом приходят на английском языке. При желании вы можете забронировать со мной консультацию для обсуждения результатов, после чего я составлю план приема добавок в приемлемом виде. Стоимость анализа не включает мою консультацию.

Наталия Кларк

Натуропатический нутрициолог

Naturopathic Nutritional Therapist, Dip NNT