



## **ОПРОСНИК НА ПРОВЕРКУ РАЗРАСТАНИЯ КАНДИДЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Если вы хотели бы узнать могут ли проблемы со здоровьем или неважное самочувствие Вашего ребенка быть связаны в разрастанием кандиды или дисбалансом микрофлоры кишечника, то я предлагаю сделать данный опросник.

Вопросы	Кол-во баллов	
1. Беспокоили ли Вас следующие проблемы в течении двух лет до рождения Вашего ребенка: нерегулярный цикл, головные боли, депрессия, ПМС, проблемы с пищеварением, чувство постоянной усталости, вагинит (периодически возникающая молочница или др.)?	30	
2. Беспокоил ли Вашего ребенка стоматит? - средне (10 баллов) - сильно (20 баллов)	10 20	
3. Беспокоили ли Вашего ребенка опрелости в младенчестве? - средне (10 баллов) - сильно (20 баллов)	10 20	
4. Беспокоили ли Вашего ребенка колики или раздражительность более 3-х месяцев подряд в младенчестве? - средне (10 баллов) - сильно (20 баллов)	10 20	
5. Замечали ли вы что симптомы у ребенка были хуже в сырости?	20	
6. Была ли у Вашего ребенка повторяющиеся грибок на ногтях или коже?	30	
7. Были ли у Вашего ребенка повторяющиеся: экзема, крапивница или другие проблемы с кожей?	10	
8. Принимал ли Ваш ребенок: а) 4 или более курсов антибиотиков в последний год или длительный курс антибиотиков в качестве профилактики? (40 баллов) в) 8 или более курсов антибиотиков широкого спектра (например, амоксициллин) в течении трех лет? (60 баллов)	40 60	
9. Есть или были ли у Вашего ребенка повторяющиеся проблемы с ушами?	20	
10. Есть или были ли у Вашего ребенка ушные шунты (grommets)?	10	
11. Можно ли назвать Вашего ребенка гиперактивным? - легкая гиперактивность (10 баллов) - средняя или сильная (20 баллов)	10 20	
12. Есть ли у Вашего ребенка задержка развития или сложности с обучением?	10	
13. У Вашего ребенка короткая продолжительность концентрации внимания?	10	
14. Ваш ребенок часто раздражен, несчастлив и ему сложно угодить?	10	

15. Беспокоили или беспокоят ли Вашего ребенка повторяющиеся проблемы с пищеварением, например, запоры, диарея, повышенное газообразование или вздутие живота? - слабо (10 баллов) - средне (20 баллов) - сильно (30 баллов)	10 20 30
16. Вашего ребенка беспокоит или часто беспокоил частый насморк, кашель или хрипы?	10
17. Ваш ребенок чувствует себя уставшим, несчастным или депрессивным более обычного? - слабо (10 баллов) - сильно (20 баллов)	10 20
18. Беспокоят ли Вашего ребенка повторяющиеся головные боли, боли в области живота или мышечные боли? - слабо (10 баллов) - сильно (20 баллов)	10 20
19. Вашего ребенка сильно тянет на сладкое и легкие углеводы (булка, печенье и др.)?	10
20. Доставляют ли химические запахи (духи, газ или др.) заметные неудобства Вашему ребенку?	30
21. Беспокоит ли Вашего ребенка табачный дым?	20
22. Чувствуете ли Вы, что Ваш ребенок не совсем здоров, хотя анализы все в порядке и врачи не могут найти причину?	10

**Посчитайте общее количество баллов**

## РЕЗУЛЬТАТЫ

60 и более баллов – возможно у ребенка есть разрастание кандиды.

100 и более – скорее всего у ребенка есть разрастание кандиды.

140 и более – у ребенка почти наверняка есть разрастание кандиды.

*Информация получена и переведена с английского из книги “The Yeast Connection Handbook”, автор William. G. Crook, M.D. Перевод Наталья Кларк.*

Наталья Кларк

Натуропатический нутрициолог, Нутри-терапевт, Dip NNT, mNNA

<https://nclarknutrition.com/>

Instagram @nataly\_nutrition